

PLANNING JUIN

Dimanche 01	Formation Magnétisme	Roland Le Gal
Lundi 02		Pilates 18H30-19H30
Mardi 03		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 04	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 05		
Vendredi 06		Yin Yoga sonore17H30-18H45 Souffle & chants du cœur 19H00_20H45
Samedi 07	Formation constellations familiales Virginie FLAMEN	
Dimanche 08		
Lundi 09		Pilates 18H30-19H30
Mardi 10		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 11	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 12		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 13	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45
Samedi 14		
Dimanche 15	Ecstatic Danse 9H45 13H00	
Lundi 16		Pilates 18H30-19H30
Mardi 27		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 18	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)

		Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 19		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 20	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45 Voyage sonore 19H00-20H15
Samedi 21	Atelier yoga Odile Bono	Atelier Yoga Clare Lee
Dimanche 22	Atelier yoga Odile Bono	
Lundi 23		Pilates 18H30-19H30
Mardi 24		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 25	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 26		
Vendredi 27	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45
Samedi 28 Dimanche 29		
Lundi 30		Pilates 18H30-19H30

SEMAINE /

Yoga Pilates : Sylvie / 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/Cercle de chant/ Maëlle / 06 64 99 01 18

Relaxologie /atelier Exercer son ressenti / Géobiologie : Isabelle / 06 72 52 70 82

WEEK END /

Ecstatic Danse / Agnès : 06 02 51 07 70

Atelier Voyage sonore/Atelier Souffle&Chants du cœur / Maëlle / 06 64 99 01 18

Formation magnétisme/Roland Le Gal / 06 72 69 09 83

Atelier Yoga/Clare Lee 06 49 46 10 62