

PLANNING MAI

Jeudi 01 FERIE		
Vendredi 02	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45
Samedi 03		
Dimanche 04	Ecstatic Danse 9H45 13H00	
Lundi 05		Pilates 18H30-19H30
Mardi 06		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 07	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 08 FERIE		
Vendredi 09		Yin Yoga sonore17H30-18H45 Cercle de chants 19H30_20H45
Samedi 10 Dimanche 11	Formation Magnétisme	Roland Le Gal
Lundi 12		Pilates 18H30-19H30
Mardi 13		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 14	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 15		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 16	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45
Samedi 17		
Dimanche 18	Bain de Gongs avec Aline 10H30_11H30	
Lundi 19		Pilates 18H30-19H30
Mardi 20		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 21	Yoga 11H00-12H00	Parcours sensoriel et méditatif

	Pilates 12H00-13H00	13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 22		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 23	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45 Voyage sonore 19H00_20H15
Samedi 24 Dimanche 25		
Lundi 26		Pilates 18H30-19H30
Mardi 27		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 28	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 29 FERIE		
Vendredi 30	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45
Samedi 31	Formation Magnétisme	Roland Le Gal

SEMAINE /

Yoga Pilates : Sylvie / 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/Cercle de chant/ Maëlle / 06 64 99 01 18

Relaxologie /atelier Exercer son ressenti / Géobiologie : Isabelle / 06 72 52 70 82

WEEK END /

Ecstatic Danse / Agnès : 06 02 51 07 70

Atelier Voyage sonore et chant mantras/ Maëlle / 06 64 99 01 18

Formation magnétisme/Roland Le Gal / 06 72 69 09 83

Bain de gongs avec Aline / 06 64 29 67 63